

ABSTRAK

Trigliserida atau triasilgliserol (TG) merupakan senyawa berasal dari makanan ataupun biosintesis dalam tubuh. Salah satu penyebab tingginya kadar trigliserida adalah obat-obatan, antara lain seperti pil KB dan suntik KB. Pil dan suntik KB merupakan kontrasepsi hormonal yang mengandung hormon estrogen dan progesteron. Hormon tersebut dapat mempengaruhi metabolisme tubuh karena dapat mengganggu metabolisme lemak pada wanita muda yang dapat menyebabkan tingginya trigliserida dalam tubuh.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik yang bertujuan untuk mengetahui perbedaan kadar trigliserida pada wanita yang menggunakan kontrasepsipil dan kontrasepsi suntik di Desa Paseseh Tanjung bumi Bangkalan yang berumur 20-40 Tahun dengan jangka waktu pemakaian lebih dari 1 Tahun. Penelitian ini berjumlah 30 pengguna kontrasepsi pil dan 30 pengguna kontrasepsi suntik. Data yang diperoleh kemudian dianalisis dengan uji t-independent menggunakan SPSS 16.0.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata kadar trigliserida pengguna kontrasepsi pil sebesar 244,333 mg/dl dan pada pengguna kontrasepsi suntik diperoleh 129,667 mg/dl. Secara statistik, kedua nilai tersebut memiliki nilai yang signifikan $< 0,05$. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan kadartrigliserida pada wanita yang menggunakan kontrasepsi pil dan suntik.

Kata kunci : Trigliserida, Kontrasepsi, Pil, Suntik